

Metodologia della prevenzione



- ✓ definizione di salute**
- ✓ cos'è la prevenzione**
- ✓ Prevenzione primaria**
- ✓ Prevenzione secondaria**
- ✓ Prevenzione terziaria**

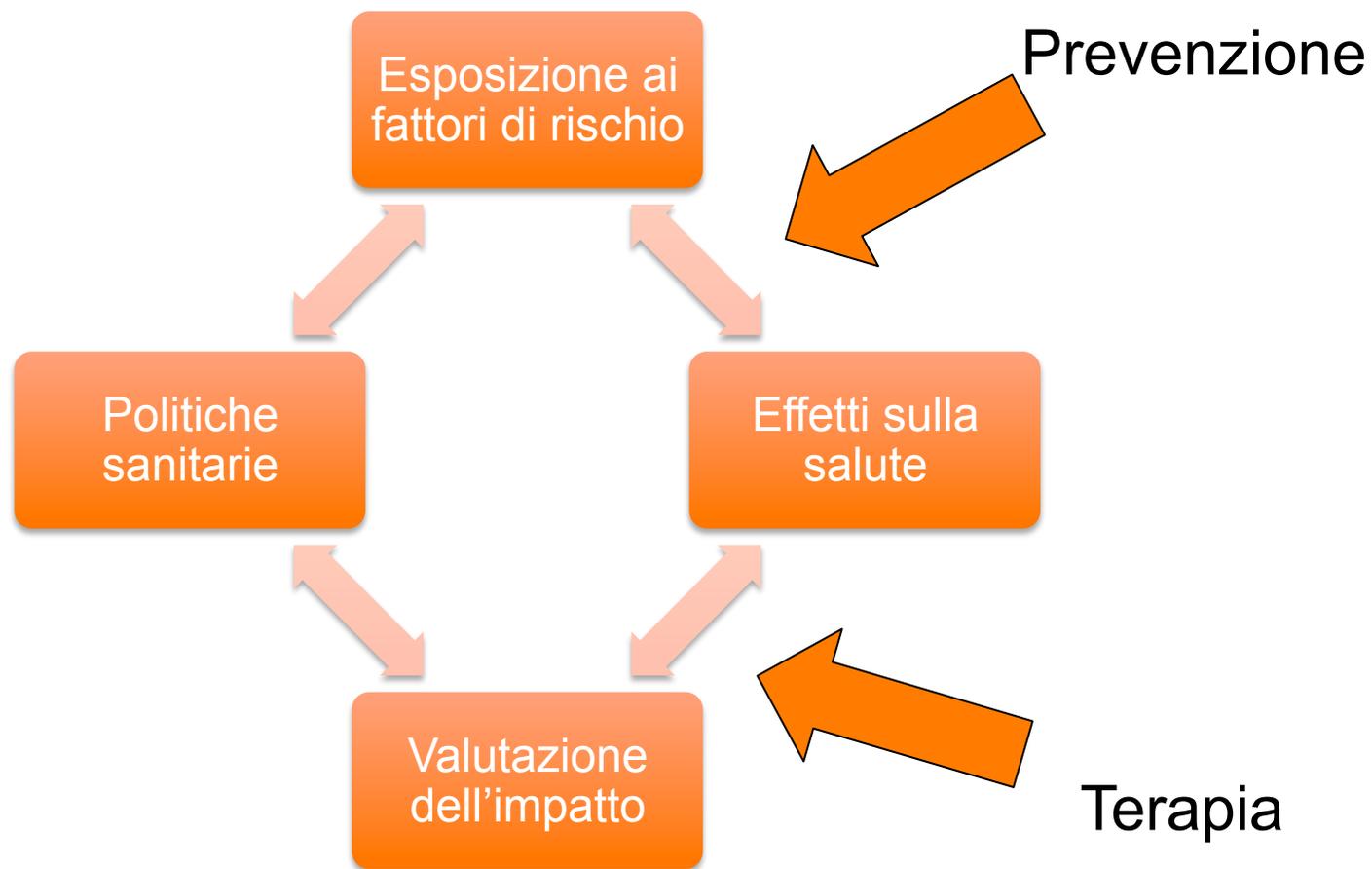
Salute



*stato di completo benessere fisico,
psichico e sociale e non semplice
assenza di malattia*

OMS 1984

Malattie e determinanti



Prevenzione: elementi in gioco

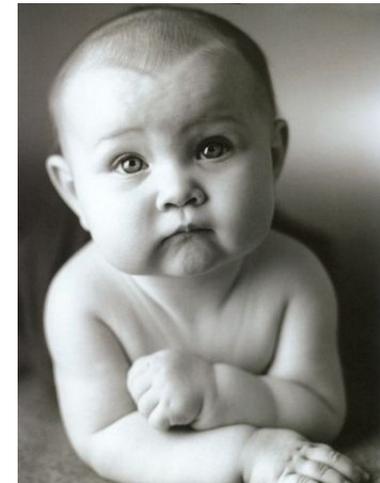


- Caratteristiche individuali
- Stili di vita
- Ambiente
- Risorse economiche
- Cultura
- Legislazione

Prevenzione: definizioni

■ *Prevenzione primaria*

- **obiettivo:** mantenere lo stato di salute evitando che il fattore di rischio/agente eziologico di malattia incontri la persona
- **Target:** popolazione sana



Prevenzione primaria: strumenti

Strumento	obiettivo
vaccinazioni	Controllo/eliminazione/eradicazione delle malattie infettive
Bonifica dell'acqua	Prevenzione delle gastroenteriti e delle altre malattie correlate all'acqua
Educazione sanitaria	Prevenzione dell'abitudine tabagica, dell'alcol ecc e controllo delle malattie croniche
Educazione sessuale	Prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate
Igiene edilizia	Prevenzione dei danni alla salute correlati all'umidità e degli infortuni domestici

Prevenzione: definizioni

■ *Prevenzione secondaria*

- **obiettivo:** limitare il danno di patologie già insorte, ma clinicamente non manifeste
- **Target:** popolazione a rischio



Prevenzione secondaria: strumenti



Strumento	obiettivo
Screening oncologici	Prevenzione dei tumori
Valutazione del numero di cardiorischio	Prevenzione degli accidenti cardio-cerebrovascolari
Valutazione nutrizionale	Prevenzione dell'obesità e delle malattie correlate

Prevenzione: definizioni

- *Prevenzione terziaria*
 - **obiettivo:** limitare i danni legati alle sequele delle malattie
 - **target:** soggetti malati



Prevenzione terziaria: strumenti



Strumento	obiettivo
Riabilitazione motoria Sport-terapia	Recupero funzionale parziale
Disease management	Prevenzione delle complicanze di malattia

Promozione della salute



*The science and art of helping people
change their lifestyle to move toward a state
of optimal health*

WHO 2008

Promozione della salute: priorità



- Fumo di sigaretta
- Incidenti stradali
- Alcol
- Obesità e sovrappeso
- Stile di vita sedentario
- Comportamenti sessuali a rischio