

Principali informazioni sull'insegnamento	
Denominazione insegnamento	NUTRACEUTICA
Corso di studio (classe)	Corso di Laurea Magistrale LM-61 Scienze della Nutrizione per la Salute Umana
Crediti formativi	6
Denominazione inglese	Nutraceuticals
Obbligo di frequenza	si
Lingua di erogazione	Italiano
Anno Accademico	2020-2021

Docente responsabile	
Nome e Cognome	Susanna Cotecchia
Indirizzo email	susanna.cotecchia@uniba.it
Numero di telefono	-
Luogo e orario di ricevimento	Campus di Via E. Orabona, 4 – Dipartimenti Biologici Appuntamento per e-mail

Dettaglio insegnamento	SSD	Tipologia attività
	BIO/14 Farmacologia	Affine

Periodo di erogazione	Anno di corso	Semestre
	Primo	Secondo Semestre

Organizzazione della didattica	Lezioni frontali	Laboratori	Esercitazioni	Totale
CFU	6	-	-	6
Ore totali	48			48
Ore di didattica assistita				
Ore di studio individuale	102			102

Syllabus	
Prerequisiti	Conoscenze di base di Fisiologia, Biochimica e Biologia Molecolare
Risultati di apprendimento attesi (declinare rispetto ai Descrittori di Dublino)	
Conoscenza e capacità di comprensione	Conoscenza delle caratteristiche peculiari di sostanze nutraceutiche, alimenti funzionali e integratori e della loro farmacocinetica e farmacodinamica.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate	Capacità di applicare le conoscenze acquisite sulle sostanze nutraceutiche integrandole con la comprensione del loro ruolo nella prevenzione e terapia delle diverse patologie.
Autonomia di giudizio	Essere in grado di interpretare la letteratura scientifica e divulgativa inerente la nutrizione e valutare il fabbisogno di specifici nutraceutici per il mantenimento dello stato di salute e la prevenzione di patologie specifiche.
Abilità comunicative	Capacità di sostenere, con linguaggio scientifico appropriato e con rigore di argomentazioni, una discussione sulle problematiche relative allo sviluppo e all'utilizzazione di nutraceutici e alimenti funzionali.
Capacità di apprendere	Capacità di apprendere e approfondire, in modo autonomo e critico, tematiche di nutraceutica utilizzando la letteratura scientifica disponibile in lingua inglese.

Programma	
Contenuti di insegnamento	<ul style="list-style-type: none"> • Definizione di nutraceutica, alimenti funzionali e integratori. • Cenni sulla legislazione italiana ed europea sui prodotti nutraceutici. • Principali classi di nutraceutici e alimenti funzionali: proprietà delle sostanze e principali bersagli molecolari (PUFA, Aminoacidi, Polifenoli, Steroli, Carotenoidi, Prebiotici, Probiotici, Vitamine) • Farmacocinetica dei prodotti nutraceutici (assorbimento, distribuzione, metabolismo, eliminazione) • Farmacodinamica dei prodotti nutraceutici (interazione con recettori, relazione dose-risposta, tolleranza) • Studi clinici per la valutazione degli effetti dei nutraceutici. • Elementi di farmacogenomica. • Ruolo delle sostanze nutraceutiche nella prevenzione e terapia di varie patologie: cardiovascolari, dismetaboliche, endocrine, del sistema gastrointestinale, del sistema nervoso centrale e infiammatorie. • Sicurezza e qualità degli alimenti.
Testi di riferimento	<ul style="list-style-type: none"> - Appunti dalle lezioni e materiale didattico distribuito durante il corso - Trattato Italiano di Nutraceutica Clinica, Arrigo F.G. Cicero, 2019 - Rang & Dale Farmacologia, ottava edizione, 2019
Note ai testi di riferimento	
Metodi didattici	Lezioni frontali con presentazioni PowerPoint
Metodi di valutazione (scritto, orale, prove in itinere)	- Esame finale orale
Criteri di valutazione (per ogni risultato di apprendimento atteso su indicato, descrivere cosa ci si aspetta lo studente conosca o sia in grado di fare e a quale livello al fine di dimostrare che un risultato di apprendimento è stato raggiunto e a quale livello)	<p>La verifica dei risultati dell'apprendimento avverrà in occasione dell'esame orale. In particolare è atteso che lo studente:</p> <ul style="list-style-type: none"> i) abbia acquisito i concetti generali delle varie classi di nutraceutici e alimenti funzionali ii) sappia usare un linguaggio scientifico appropriato e rigoroso; iii) sappia integrare gli argomenti trattati in parti diverse del programma iv) sappia integrare le conoscenze acquisite nei vari insegnamenti del corso di studio.
Altro	