



Corso di Studi in

SCIENZE e TECNOLOGIE ERBORISTICHE e dei PRODOTTI per la SALUTE - STEPS
(DM 270) - a.a. **2018-19**

NOME INSEGNAMENTO **CHIMICA DEGLI ALIMENTI E PRODOTTI DIETETICI**

SSD CHIM/10

ANNO DI CORSO III, SEMESTRE PRIMO, CFU 6

	Cognome Nome	Ruolo
Docente titolare del corso	Contino Marialessandra	RTI

e-mail	Telefono	Ubicazione
marialessandra.contino@uniba.it	0805442747	terzo piano, stanza 447

Programma del corso di insegnamento

Finalità: Il corso fornisce nozioni di base sulla chimica e sull'attività biologica dei componenti presenti negli alimenti e delle materie prime, soprattutto di natura vegetale, impiegabili in integratori, prodotti dietetici e prodotti destinati ad un'alimentazione particolare.

In tal modo, lo studente sarà in grado di riconoscere le proprietà chimiche e nutrizionali, nonché l'utilità dei prodotti alimentari a valenza dietetica e salutistica. In tal modo lo studente sarà capace di comunicare con competenza e di consigliare un corretto impiego degli stessi prodotti nell'espletamento della professione.

Contenuti:

Introduzione agli alimenti e ai prodotti dietetici; Macronutrienti (Protidi, Lipidi, glucidi); Micronutrienti (vitamine, sali minerali, oligoelementi); Acqua; Fibra alimentare; cibi funzionali; Antiossidanti; Pre e Probiotici; Trasformazione degli Alimenti; Contaminazione dei nutrienti; Conservazione degli alimenti; Additivi alimentari; Latte e alimenti per lattanti; Dietetici Glucidici: Farine, pane, pasta, e riso; Celiachia e diabete; Dietetici lipidici: olio di oliva, burro, margarina, formaggio; Dietetici Proteici: Carne, pesce, uova, salumi; Dietetici aproteici e iperproteici; Frutta e Ortaggi; vino, bevande e alimenti nervini; gli integratori alimentari e i nutraceutici; latti speciali; allergie alimentari; patologie del malassorbimento e turbe del metabolismo; i LARN ed il fabbisogno alimentare; dieta mediterranea e diete alternative.

Organizzazione del corso di insegnamento

Il corso è articolato in lezioni frontali in aula con l'ausilio della proiezione di diapositive e foto in formato power point.

Testi consigliati

Cappelli, Vannucchi-PRINCIPI DI CHIMICA DEGLI ALIMENTI-Zanichelli Ed. 2016
Evangelisti, Restani-PRODOTTI DIETETICI, Chimica, Tecnologia ed Impiego-Piccin Ed. Padova, 2011.
Cecchetti, Milanese-SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE-Ambrosiana Ed. Milano, 1994.

Tipo di esame

Orale